

Τα σκουπίδια σου  
στον κάδο και...  
καθάρισες!\*



Όχι σκουπίδια, όχι πλαστικά  
σε θάλασσες και ακτές.



•HELMERA•

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ  
ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ  
HELLENIC MARINE ENVIRONMENT  
PROTECTION ASSOCIATION



\* Το μήνυμά μας το στέλνει η φίλη μας  
Ζωή Σταυρίδου από τη Θεσσαλονίκη.

Σχοηιάζοντας  
αφίσες  
για τη  
Μόλυνση  
των  
Θαλασσών



# Γνωρίζετε πόσα χρόνια χρειάζονται για να διαλυθούν στη θάλασσα;



γυάλινο μπουκάλι  
**1.000.000** χρόνια



πετονιά  
**600** χρόνια



πλαστικό μπουκάλι  
**450** χρόνια



κουτί αλουμινίου  
**80-200** χρόνια



κουτί κονσέρβας  
**50** χρόνια



πλαστικένια σόλα  
**50-80** χρόνια



πλαστικό ποτήρι  
**50** χρόνια



πλαστική σακούλα  
**10-20** χρόνια



κόντρα πλακέ  
**1-3** χρόνια



μάλλινο ρούχο  
**1-5** χρόνια



χάρτινη συσκευασία  
γάλακτος  
**3** μήνες

χαρτοπετσέτα  
**2-4** εβδομάδες



φλούδα πορτοκαλιού  
**2-5** εβδομάδες



φίλτρο τσιγάρου  
**1-5** χρόνια

εφημερίδα  
**6** εβδομάδες



## ΟΧΙ σκουπίδια σε θάλασσες & ακτές

Όλοι μαζί μπορούμε  
να προστατέψουμε το περιβάλλον!



•HELMEPA•

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ  
ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ  
HELLENIC MARINE ENVIRONMENT  
PROTECTION ASSOCIATION

Περγάμου 5, Ν. Σμύρνη 171 21 Αθήνα  
5, Pergamou Street, N. Smyrni 171 21 Athens, Greece  
tel.: (+30) 210 93.43.088, fax: (+30) 210 93.53.847  
www.helmepa.gr, e-mail: helmepa@helmepa.gr

# πόσα χρόνια χρειάζονται για να διαλυθούν στη θάλασσα;



γυάλινο μπουκάλι  
**1.000.000**  
χρόνια



πητονά  
**600**  
χρόνια



πλαστικό μπουκάλι  
**450**  
χρόνια



κουτί αλουμινίου  
**80-200**  
χρόνια



λαστική σόλα  
**50-80**  
χρόνια



πλαστικό ποτήρι  
**50**  
χρόνια



κουτί κονσέρβας  
**50**  
χρόνια



νάυλον ύφασμα  
**30-40**  
χρόνια



πλαστική σακούλα  
**10-20**  
χρόνια



φίλτρο τσιγάρου  
**1-5**  
χρόνια



μάλλινα ρούχα  
**1-5**  
χρόνια



κόντρα πλακέ  
**1-3**  
χρόνια



χάρτινη συσκευασία γάλακτος  
**3**  
μήνες



πυρήνας μήλου  
**2**  
μήνες



εφημερίδα  
**6**  
εβδομάδες



φλούδα ποτοκαλιού  
**2-5**  
εβδομάδες



χαρτοποιητά  
**2-4**  
εβδομάδες



# Πόσα χρόνια χρειάζονται για να διαλυθούν στη θάλασσα;



•HELMERA•  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ  
ΕΚΑΝΑΛΩΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

**όχι**  
σκουπίδια  
σε θάλασσες  
& ακτές

**ΦΤΑΝΕΙ ΠΙΑ!**  
 Βοηθήστε να κρατήσουμε  
 Θάλασσες και Ακτές Καθαρές!



**Enough!**  
 Help keep Seas and Beaches Clean!



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΙΑΣ ΚΑΙ ΑΚΤΙΝΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ  
 HELLENIC MARINE ENVIRONMENT PROTECTION ASSOCIATION

**Θυμηθείτε, οι ακτές  
 δεν είναι χωματερές!**

Remember, beaches  
 are not landfills!



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΙΑΣ ΚΑΙ ΑΚΤΙΝΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ  
 HELLENIC MARINE ENVIRONMENT PROTECTION ASSOCIATION

**ΟΧΙ σκουπίδια · ΟΧΙ πλαστικά  
 σε θάλασσες και ακτές**  
 NO more garbage and plastics  
 in the seas and on beaches



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΙΑΣ ΚΑΙ ΑΚΤΙΝΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ  
 HELLENIC MARINE ENVIRONMENT PROTECTION ASSOCIATION



**Θάλασσες και Ακτές  
 πάντα καθαρές!**  
 Seas and Beaches forever clean!



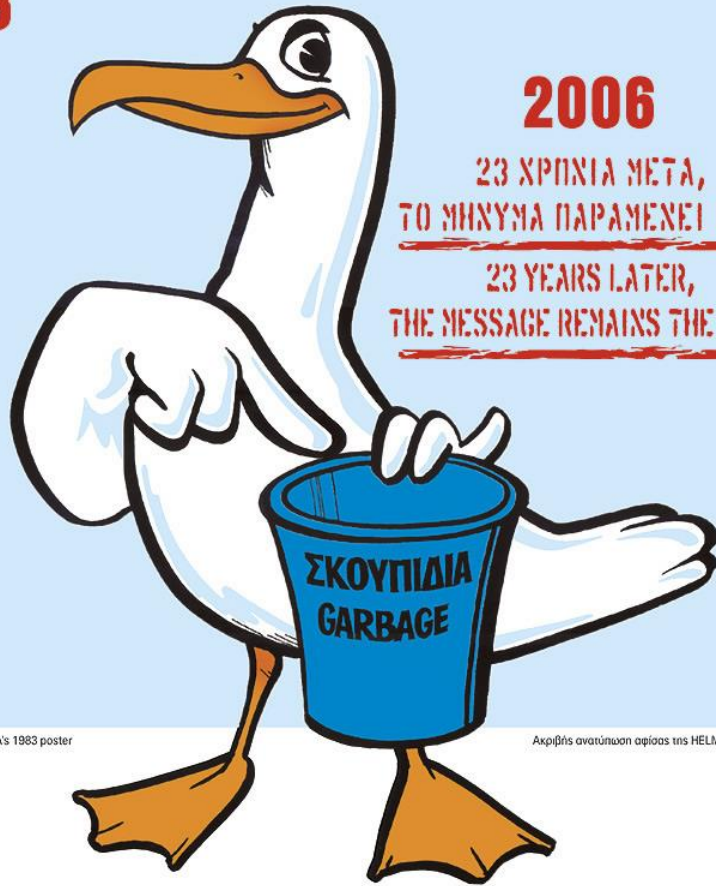
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΗΣ ΘΑΛΑΣΣΙΑΣ ΚΑΙ ΑΚΤΙΝΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ  
 HELLENIC MARINE ENVIRONMENT PROTECTION ASSOCIATION

www.helmea.gr





1983



2006

23 ΧΡΟΝΙΑ ΜΕΤΑ,  
ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΙΑΙΟ!  
23 YEARS LATER,  
THE MESSAGE REMAINS THE SAME!

Exact reprint of the HELMEPA's 1983 poster

Ακριβής ανατύπωση αφίσας της HELMEPA, έτους 1983

**ΠΡΟΣΤΑΤΕΨΤΕ ΤΙΣ ΘΑΛΑΣΣΕΣ ΜΑΣ  
ΑΠΟ ΤΑ ΣΚΟΥΠΙΔΙΑ**

**KEEP OUR SEAS CLEAN**



•HELMEPA•

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

**Τα αλουμινένια κουτιά  
δεν είναι άχρηστα.  
Ανακυκλώστε τα!**



**- Προστατεύουμε το περιβάλλον -  
Βοηθάμε την εθνική οικονομία**



Εταιρεία Εθνική Αλουμινίου  
NATIONAL ASSOCIATION OF ALUMINUM



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ  
HELMEPA: HELLANIC ENVIRONMENTAL PROTECTION ASSOCIATION

**-Πάτε παραλία;  
Βάλτε τα σκουπίδια στη θέση τους!**

**-Going to the beach?  
Put garbage where it belongs!**



•HELMEPA•

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ  
HELLENIC MARINE ENVIRONMENT PROTECTION ASSOCIATION



**Θυμήσου:  
ΟΧΙ πετρέλαιο  
και σκουπίδια  
στη θάλασσα!**

**REMEMBER: NO OIL OR GARBAGE  
INTO THE SEA**

1987: EUROPEAN YEAR  
OF THE ENVIRONMENT

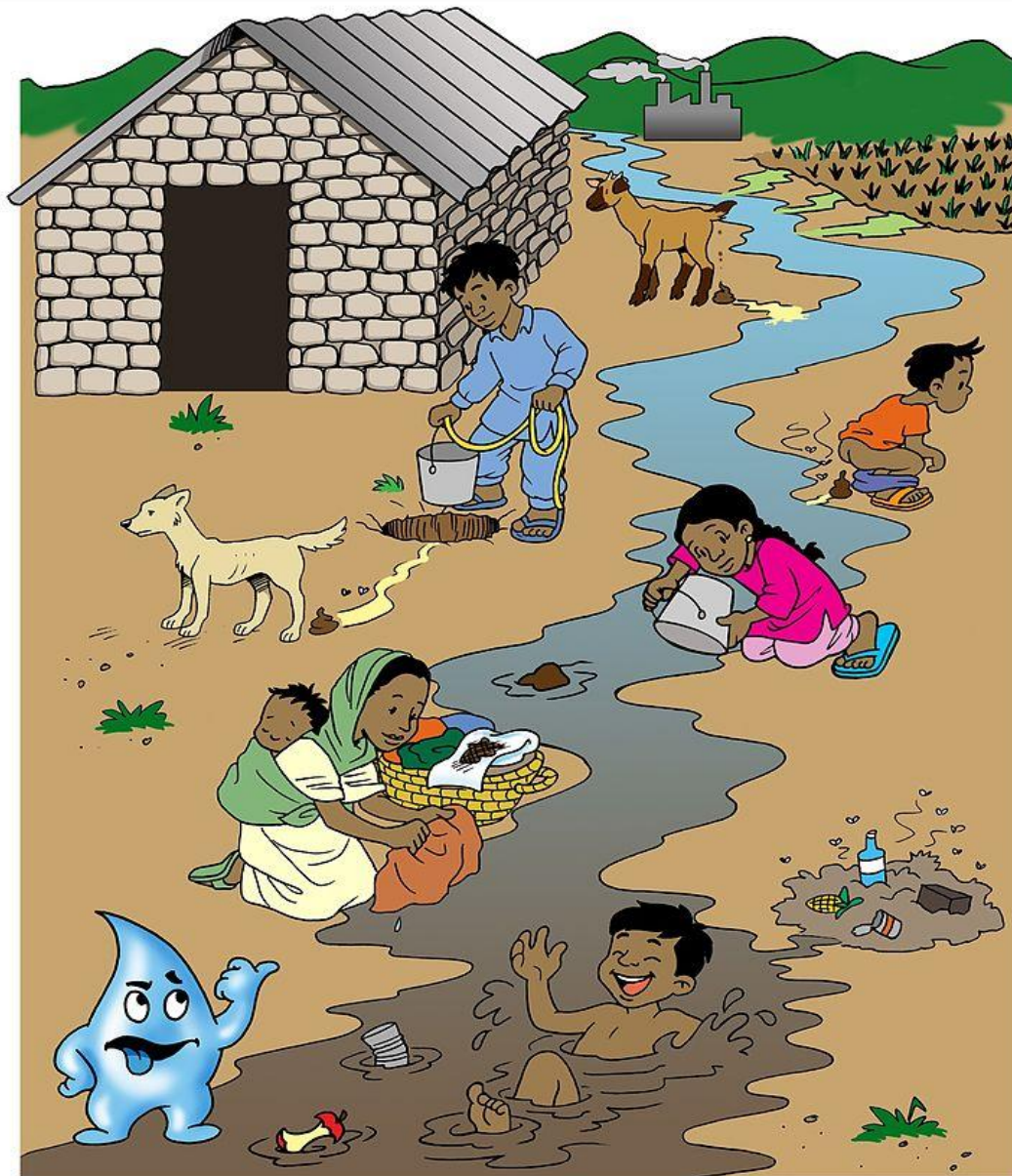


•HELMEPA•

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΘΑΛΑΣΣΙΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ  
HELLENIC MARINE ENVIRONMENT PROTECTION ASSOCIATION







## HOW WATER IS CONTAMINATED

Πώς  
μολύνεται  
το νερό;



It's great to have the energy we need, but creating most kinds of energy makes pollution and uses up lots of natural resources.

That's why it's important to use only the energy we really need and think of ways to use even less.



# «Πηγές» μόλυνσης των θαλασσών

